

MINUTA JULIO 2024
INSTITUTO HUMANIDADES - VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
SOPA/ CREMA	SOPA DEL DÍA	SOPA DEL DÍA	SOPA DEL DÍA	SOPA DEL DÍA	SOPA DEL DÍA
TOPPING	CILANTRO/ MERKÉN	CILANTRO/ MERKÉN	CILANTRO/ MERKÉN	CILANTRO/ MERKÉN	CILANTRO/ MERKÉN
ENSALADA 1	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA
ENSALADA 2	CHOCLO	PEPINO	PEPINO	ESPINACA	POROTO VERDE
ENSALADA 3	TOMATE	PRIMAVERA	BETARRAGA	CHOCLO	TOMATE
PLATO FONDO 1	MERLUZA APANADA	LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO NEVADO	MONGOLIANO DE POLLO	CHARQUICAN CON HUEVO FRITO	CERDO AL JUGO
ACOMPAÑAMIENTO 1	ARROZ BALTIMORE		ARROZ		ARROZ
PLATO DE FONDO 2	SALSA ITALIANA	CERDO ASADO	CARBONADA DE VACUNO	HAMBURGUESA NATURAL	POROTOS CON RIENDAS CON SALCHICHA
ACOMPAÑAMIENTO 2	SPAGUETTI AL PEREJIL	PURE MIXTO		ESPIRALES POMODORO	
HIPOCALORICO	MERLUZA CON MIX DE ENSALADAS	PECHUGA GBRILLE CON MIX DE ENSALADAS	ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON MIX DE ENSALADAS	BISTECDE V ACUNO CON TORTILLA DE ESPINACA	TOMATE RELLENO
POSTRE 1	FRUTA DE ESTACIÓN	FRUTA ESTACIÓN	FRUTA ESTACIÓN	FRUTA ESTACIÓN	FRUTA ESTACIÓN
POSTRE 2	POSTRE DE LECHE	POSTRE DE LECHE		POSTRE DE LECHE	POSTRE DE LECHE
POSTRE 3	JALEA	JALEA	JALEA	JALEA	JALEA
JUGO	JUGO DEL DÍA	JUGO DEL DÍA	JUGO DEL DÍA	JUGO DEL DÍA	JUGO DEL DÍA
AGUA SABORIZADA	MANZANILLA	APIO	MENTA	LIMON JENGIBRE	NARANJA CANELA
SALSAS	LACTONESA/ AJÍ CREMA	LACTONESA/ AJÍ CREMA	LACTONESA/ AJÍ CREMA	LACTONESA/ AJÍ CREMA	LACTONESA/ AJÍ CREMA
PAN	BLANCO/ INTEGRAL	BLANCO/ INTEGRAL	BLANCO/ INTEGRAL	BLANCO/ INTEGRAL	BLANCO/ INTEGRAL

MINUTA JULIO 2024
 INSTITUTO HUMANIDADES - VIII REGIÓN DEL BIO-BIO



ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
SOPAS/CREMA			SOPA DEL DÍA	SOPA DEL DÍA	SOPA DEL DÍA
TOPPING			CILANTRO/ MERKÉN	CILANTRO/ MERKÉN	CILANTRO/ MERKÉN
ENSALADA 1			LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA
ENSALADA 2			ZANAHORIA	TOMATE	HABAS
ENSALADA 3			BETARRAGA	POROTO VERDE	ZANAHORIA
PLATO FONDO 1			MERLUZA APANADA	POROTOS CON RIENDAS	AJI DE GALLINA
ACOMPANAMIENTO 1			ARROZ PRIMAVERA		ARROZ
PLATO FONDO 2			VACUNO	STROGONOFF DE POLLO	CERDO ASADO
ACOMPANAMIENTO 2			PURE MIXTO	ESPIRALES AL PEREJIL	PASTELERA
HIPOCALÓRICO			VACUNO CON MIX ENSALADAS	PECHUGA DE POLLO CON MIX ENSALADAS	ALBONDIGAS DE ATUN CON MIX DE ENSALADAS
POSTRE 1			FRUTA ESTACIÓN	FRUTA ESTACIÓN	FRUTA ESTACIÓN
POSTRE 2			POSTRE DE LECHE	POSTRE DE LECHE	POSTRE DE LECHE
POSTRE 3			JALEA	JALEA	JALEA
JUGO			JUGO DEL DÍA	JUGO DEL DÍA	JUGO DEL DÍA
AGUA SABORIZADA			NARANJA CANELA	APIO	TORONJIL
SALSAS			LACTONESA/ AJÍ CREMA	LACTONESA/ AJÍ CREMA	LACTONESA/ AJÍ CREMA
PAN			BLANCO/ INTEGRAL	BLANCO/ INTEGRAL	BLANCO/ INTEGRAL

MINUTA JULIO 2024
INSTITUTO HUMANIDADES - VIII REGIÓN DEL BIO-BIO

ESTRUCTURA SERVICIO	LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 01	VIERNES 02
SOPA/CREMA	SOPA DEL DÍA	SOPA DEL DÍA	SOPA DEL DÍA	SOPA DEL DIA	SOPA DEL DIA
TOPPING	CILANTRO/MERKÉN	CILANTRO/ MERKÉN	CILANTRO/ MERKÉN	CILANTRO/MERKEN	CILANTRO /MERKEN
ENSALADA 1	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA	LECHUGA
ENSALADA 2	MIX REPOLLO	BETARRAGA	MIX REPOLLO	TOMATE	ZANAHORIA
ENSALADA 3	CHOCLO	ZANAHORIA	TOMATE	CHOCLO	POROTO VERDE
PLATO FONDO 1	MERLUZA APANADA	BUDIN DE ZAPALLO ITALIANO	CAZUELA VACUNO	LENTEJAS GUIADAS CON SALCHICHA	CHAPSUI DE POLLO
ACOMPAÑAMIENTO 1	ARROZ ARABE				ARROZ
PLATO FONDO 2	GOULASH DE VACUNO	CERDO ASADO	LASAÑA POLLO ESPINACA	CERDO ASADO	CROQUETAS DE JUREL
ACOMPAÑAMIENTO 2	PURE	ESPIRALES AL PEREJIL		PURE FLORENTINO	SPAGUETTI
HIPOCALORICO	MERLUZA CON MIX DE ENSALADAS	BUDIN DE ZAPALLO ITALIANO	BISTEC DE VACUNO CON TORTILLA DE ZANAHORIA	WRAP DE POLLO CON ENSALADAS	BUDIN DE ZAPLLO ITALIANO CON MIX DE ENSALADAS
POSTRE 1	FRUTA DE ESTACIÓN	FRUTA ESTACIÓN	FRUTA ESTACIÓN	FRUTA ESTACION	FRUTA ESTACION
POSTRE 2	POSTRE DE LECHE	POSTRE DE LECHE	POSTRE DE LECHE	POSTRE DE LECHE	POSITRE DE MASA
POSTRE 3	JALEA	JALEA	JALEA	JALEA	JALEA
JUGO	JUGO DEL DÍA	JUGO DEL DÍA	JUGO DEL DÍA	JUGO DEL DIA	JUGO DEL DIA
AGUA SABORIZADA	APIO	MENTA	TORONJIL	MENTA	ANIS
SALSAS	LACTONESA/ AJÍ CREMA	LACTONESA/ AJÍ CREMA	LACTONESA/ AJÍ CREMA	LACTONESA/AJI CREMA	LACTONESA_/AJI CREMA
PAN	BLANCO/ INTEGRAL	BLANCO/ INTEGRAL	BLANCO/ INTEGRAL	BLANCO / INTEGRAL	BLANCO / INTEGRAL